

# Etká Jóga Erőgyűjtő Módszer - EJEM – oktatóképzés, továbbképzés, életöröm hétvége Velemben kirándulással az Írottkőre



## Kőszegi hegység, Velem 2016. október 21-23

Velem üdülőfalu Vas megyében Kőszegtől 7 km-re az Írottkő lábánál fekszik, hegyekkel, erdővel körülvéve. A vendégház szép kerttel, füves területtel, szabadtéri fedett konyhával rendelkezik. A ház régi, hosszúkás kőház. A tetőtérben van egy 80 nm-es parafapadlós jógaterem. Bővebben [www.viragosvendeghaz.hu](http://www.viragosvendeghaz.hu).

**Szállás:** Velem, Virágos Vendégházban, 4 ágyas fürdőszobás földszinti szobákban, illetve egy tetőtéri 2 ágyasban, vagy saját polifómon, hálózsákban a jógateremben közös zuhanyozó+WC.

Az oktatás: október 22-én szombaton  
október 23-án, vasárnap

8-17 óráig,  
8-14 óráig tart.

**A képzés az Etká Jóga Erőgyűjtő Módszer Egyesület Oktatási Szabályzata szerinti.**

**Vezető oktatók:** Káposztáné Borsi Erzsébet és Nyerges Margó

**Részvételi díj oktatójelölteknek: 12.000,- Ft.**

***Ha az Etká módszert szeretnéd megismerni, eltölteni két aktív pihenőnapot, vagy oktató továbbképzésen veszel részt: 6.000,- Ft a részvétel díja.***

Szállásköltség 3.150 Ft/éj, jógateremben, saját hálózsákban 2.550 Ft/éj- + 350 Ft/éj IFA

Vegetáriánus ebéd rendelhető: 1.100,- Ft/ alkalom, a többi étkezés önellátó.

A jógaterem bérleti díját és a konyha használati díját a résztvevők között megosztjuk.

**Érkezés:** vidékieknek október 21-én pénteken estig, Aki szeretne az Írottkőre kirándulni, az 13 óráig érkezzen meg.

**Jelentkezés:** október 14-ig 6.000- Ft előleg befizetésével **Kovácsné Károlyi Gizellánál, Zellinél e-mailben, vagy telefonon sms-ben. E-mail: [karolyig1@t-online.hu](mailto:karolyig1@t-online.hu), tel: 06-20-315-5345.** A fennmaradó összeget a helyszínen kérjük befizetni. Szabadidőruhát, sportcipőt, polifómot hozz magaddal!

**Megközelítés:** Igény szerint telekocsit szervezünk, illetve a kőszegi vasútállomástól a vonattal érkezők odajutását megszervezzük.