

Etka Jóga Erőgyűjtő Módszer - EJEM – oktatóképzés, alkotótábor, életöröm hétvége Velemben



Kőszegi hegység, Velem 2017. április 29-május 1

Hívjuk, várjuk Velembe, a XIV. EJEM táborba az oktatójelölteket, képzett oktatókat és a módszer iránt érdeklődőket. A képzett oktatókkal EJEM gyakorlatgyűjteményt állítunk össze. Tanuljunk, alkossunk, gyakoroljunk erőgyűjtő mozgással, vidáman, játékosan! Daloljunk együtt Etka Anyó rímekbe szedett örök igazságait a zeneszerzővel!

Élvezzük Velem alpesi tiszta levegőjét, gyönyörű természeti adottságait, szíves vendéglátását és egymás derűs társaságát!

Szállás: Velem, Virágos Vendégházban, (www.viragosvendeghaz.hu) 4 ágyas fürdőszobás földszinti szobákban, illetve egy tetőtéri 2 ágyasban, vagy saját polifómon, hálószákban a jógateremben közös zuhanyozó+WC.

A program: április 29-én szombaton
április 30-án, vasárnap
május 1-én hétfőn

11-17 óráig,
8-17 óráig
8-14 óráig tart.

A képzés az Etka Jóga Erőgyűjtő Módszer Egyesület Oktatási Szabályzata szerinti. www.etkajoga-miskolc.honlapepito.hu

Vezető oktatók: Káposztáné Borsi Erzsébet és Nyerges Margó

Részvételi díj oktatójelölteknek: 3 napra: 18.000,- Ft, 2 napra: 16000 Ft, 1 napra: 9000 Ft

Ha az Etka módszert szeretnéd megismerni, eltölteni három aktív pihenőnapot, vagy az alkotó táborban veszel részt, a részvételi díja 3 napra: 9000 Ft, 2 napra: 8000 Ft, 1 napra: 4500 Ft.

Szállásköltség 2 éjszakára: 6.400 Ft +IFA, 1 éjszakára: 4200 Ft+IFA, jógateremben, saját hálószákban 2.600 Ft/éj- + 350 Ft/éj IFA

Vegetáriánus ebéd rendelhető: 1.300,- Ft/ alkalom, a többi étkezés önellátó.

A jógaterem bérleti díját és a konyha használati díját a résztvevők között megosztjuk.

Érkezés: április 29-én 10.30-ig.

Jelentkezés: március 25-ig 8.000- Ft foglaló befizetésével (Nyugat-dunántúli Etka Jóga Egyesület számlaszám Erste Bank 11600006-00000000-40804073) Kovácsné Károlyi Gizellánál, Zellinél e-mailben, vagy telefonon sms-ben. E-mail: karolyig1@t-online.hu, tel: 06-20-315-5345. A fennmaradó összeget a helyszínen kérjük. Lemondás esetén a foglalót csak akkor tudjuk visszaadni, ha a megüresedett helyre lesz jelentkező.

Szabadidőruhát, sportcipőt hozz magaddal!

Megközelítés: Igény szerint telekocsit szervezünk.