

ETKA-JÓGA

Erőgyűjtő Módszer

Kirándulás Írottkőre

2018. augusztus 11-én, szombaton

a Nyugat-dunántúli Etká-Jóga Egyesület szervezésében

Találkozó: 14 órakor a kőszegi vasútállomás parkolójában

Túravezető: Kondicsné Kalocsai Katalin

Utazás: telekocsival a Hörmann forrás parkolójáig

Programok:

- Far-lapocka séta az erdőben a Hörman forrástól Írottkőre
- Etká jóga erőgyűjtő foglalkozás
- Beszélgetés és batyus piknik

Mit hoznál magadon/magaddal?

Kényelmes cipő és réteges ruházat, víz és pár falatka, valamint üres palack (ha szeretnél hazavinni a forrásvízből), esőkabát, túrabot (ha van) és a jó kedvedet.

Szeretettel várlak!

Kondicsné Kalocsai Katalin

06/30-291-2242