

Téli feltöltődés **Kehidakustányban**



Etka jóga erőgyűjtő tábor

2018. február 21-től 25-ig

Szállás: a Kehida termálfürdő közvetlen szomszédságában, a Hertelendy Házban,

2 ágyas, fürdőszobás szobákban. <https://kehidatermal.hu/>

Érkezés: szerdán 15 órától

Távozás: vasárnap 11-ig a szobából, a fürdő még egész nap használható

Ellátás: félpanzió

svédasztalos reggel és vacsora

Lehetőség van vegetáriánus, laktóz- és gluténmentes étkezésre is. Ezt előre jelezni kell.

Programok:

Etka jóga erőgyűjtő foglalkozás

3-1-2 meridián torna

Látás javító kínai szemmasszázs

Úszás, fürdőzés, szaunázás

Pozitív gondolkodás tréning

Beszélgetés a tudatos életről

Far-lapocka séta

Ár: 63 800 Ft, amely tartalmazza a szállást, az IFA-t, a félpanziót, a gyógy- és élményfürdő és szauna oázis használatot, valamint a programokat (kivételem a múzeumi belépő és az egyágyas felár: 6000 Ft/éj) Fürdőköpenyt és strandtörölközőt is biztosítanak.

Foglaló: 10 000 Ft

Fizethető készpénzben, vagy átutalással/ befizetéssel Kovácsné Károlyi Gizella 11600006-00000000-05539525 számú ERSTE Bankos számlájára.

A többi a helyszínen fizetendő készpénzzel, kártyával vagy SZÉP kártyával

Lemondás esetén: a foglalót nem tudom visszaadni, de átruházható új jelentkezőre, valamint a tábor előtt 5 nappal már kötbért is számol fel a szálloda.

„Élj úgy, hogy élmény legyen a számodra minden lélegzetvétel, minden mozdulat és minden gondolat!” Etká Anyó

Jelentkezni lehet január 21-ig 10 000 Ft foglaló befizetésével:

Kovácsné Károlyi Zellinél

20/31-55-345

zelli.etkajoga@gmail.com