

# Életöröm tábor Zellivel

**Hol?** Nován, a Csicsergő Szabadidőközpontban (hatalmas zöldterület, saját tóval)

**Mikor?** 2022. augusztus 22-től 26-ig, 5 nap 4 éjszaka

**Mit eszünk, iszunk?** Félpanziós ellátás lesz, büféasztalos kínálattal, ahol választható lesz vegetáriánus és helyi tájjellegű étel is. Reggeli és ebéd, vagy vacsora programtól függően.

**Hol alszunk?** 2-3 ágyas fürdőszobás szobákban, illetve családi 4 személyes szobákban, ahol 2 külön szobához tartozik egy fürdőszoba.

**Milyen programok lesznek?**

- Etkajóga erőgyújtó foglalkozások
- 3-1-2 meridián torna
- NMPT - Bene Máté Gerincakadémia prevenciós gyakorlatsor
- Séták, túrák a 10 hektáros területen és a környéken
- Fürdőzés, úszás a tóban
- Kirándulás Lentibe, a Termálfürdőbe és a Szent György Energiaparkba
- Grafológia Palkó Eszterrel
- Meditációk
- Játék: a pozitív gondolkodás társasjátéka

**Mennyibe kerül? 5 nap / 4 éj: 72 500 Ft (2022.08.22-26)**

Ez az ár tartalmazza a szállást, a félpanziós ellátást, az Etkajóga erőgyújtó foglalkozásokat és az NMPT-t, a programokat, valamint a szervezés költségeit.

Külön költség: Lenti belépődíj

**Jelentkezés: 2022. április 19-ig.**

Szeretettel várlak!

Károlyi Zelli

20/3155-345

zelli.etkajoga@gmail.com