

Életöröm tábor Zellivel

Hol? Erdei, mezei környezetben Vas és Zala megye határán, az **Erdőgyöngye Vendégházban** (8999 Csöde, Erdész utca 23.)

Mikor? 2024. június 29-től július 3-ig, (szombattól szerdáig)
5 nap/4 éjszaka

Mit eszünk, iszunk? Napi háromszori vegetáriánus étkezés, gyógynövény tea, zöld tea, gabonakávé. Meleg étel, ebéd, vagy vacsora programtól függően.

Hol alszunk? 2-3-4 ágyas fürdőszobás szobákban

Milyen programok lesznek?

- Etkajoga erőtgyújtó foglalkozások
- 3-1-2 meridián torna
- NMPT gerinctréning gyakorlatai
- Erdei és tóparti séták, túrák, kirándulások
- Fürdőzés, pihenés a Vadása és/vagy a Borostyán tónál kánikula esetén
- Meditációk
- Játék
- Tánc

Mennyibe kerül? 5 nap/4 éj: 82.500 Ft (06.29-07.03)

Első részlet: 30 000 Ft

Ez az ár tartalmazza a szállást, a napi háromszori étkezést, a programokat, valamint a szervezés költségeit.

Külön költség: belépődíjak

Jelentkezés: 2024. április 25-ig az első részlet befizetésével

Szeretettel várlak!

Károlyi Zelli

20/3155-345

zelli.etkajoga@gmail.com